

**Plán rozvoje sportu
obce Komorní Lhotka
pro období 2023-2028**



Dokument byl schválen zastupitelstvem obce Komorní Lhotka usnesením č.11/VIII./ZO/2023 ze dne 11. 10. 2023

OBSAH:

- 1. Úvod**
- 2. Základní pojmy**
- 3. Současný stav**
 - 3.1. Sportoviště
 - 3.2. Pěší turistika a cyklistika
 - 3.3. Běhání
 - 3.4. Sportovní akce
- 4. Multiplikační dopady sportu**
- 5. Cíle a priority**
 - 5.1. Sport dětí a mládeže
 - 5.2. Sport pro všechny
 - 5.3. Sportovní infrastruktura
- 6. Opatření**
- 7. Formy podpory sportu v obci**
- 8. Závěr**
- 9. Použité zdroje**

1. ÚVOD

Strategický plán rozvoje sportu obce Komorní Lhotka je zpracován ve smyslu § 6 odst. 2 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu ve znění pozdějších předpisů.

Koncepce podpory sportu je otevřeným dokumentem, který se může měnit či doplňovat v závislosti na prioritách a potřebách obce.

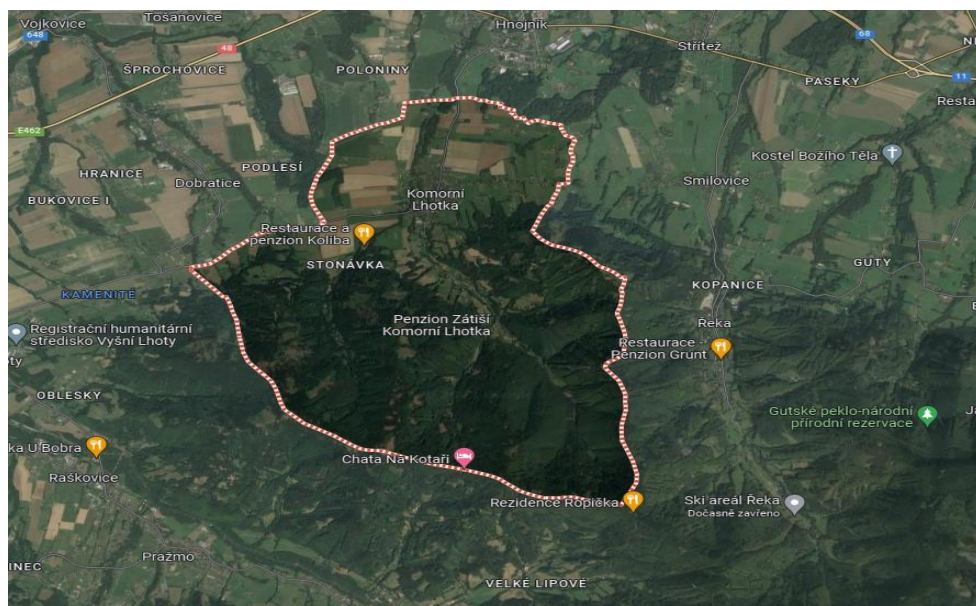
Cílem plánu rozvoje sportu je obecně podpořit sport ve všech jeho rovinách a stanovit způsob financování podpory sportu v obci.

Obec Komorní Lhotka je malebnou podhorskou lázeňskou obcí s příznivým klimatem blahodárně působícím na lidský organismus, přístupnou z Hnojníku úzkou silnicí stíněnou stoletou lipovou alejí o délce 2,5 km. Obec je hlavním protagonistou rozvoje cestovního ruchu v mikroregionu obcí povodí Stonávky, která v katastru obce pramení a obcí protéká.

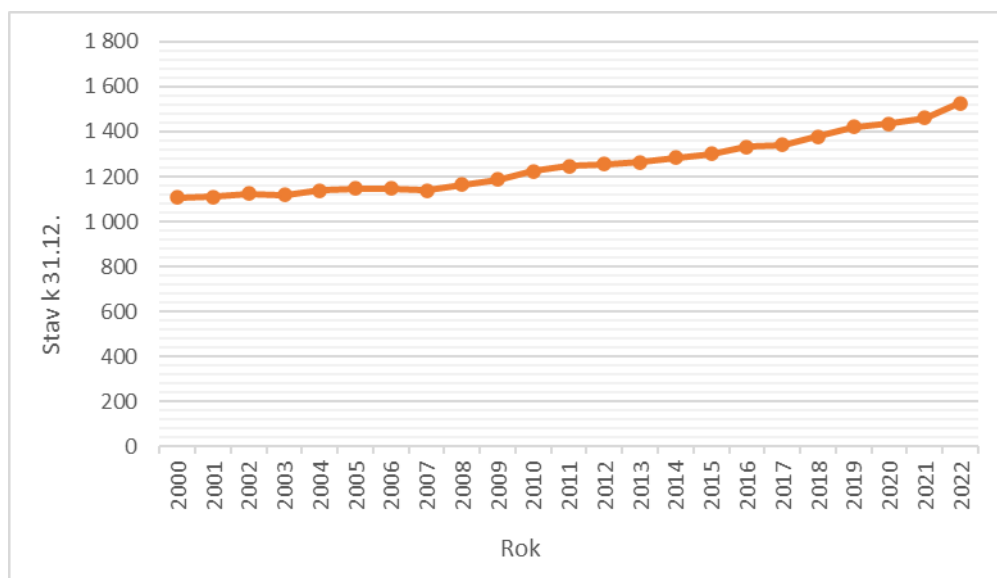
Charakter obce je přímo utvářen horským reliéfem Moravskoslezských Beskyd, v jejichž údolích se obec nachází. Okolní krajina nabízí řadu překrásných výhledů i romantických přírodních zákoutí, příležitostí pro sportovní vyžití i pro soukromé meditace.

Základní informace o obci:

Kraj:	Moravskosleský
Okres:	Frýdek-Místek
Právní obvod:	Třinec
Nadmořská výška:	410 m n.m.
Katastrální výměra:	1989 ha
Počet obyvatel:	1 526 (stav k 31.12.2022)
Adresa URL:	https://www.komorni-lhotka.cz/



Počet obyvatel v Komorní Lhotce (2000-2022)



Počet obyvatel v Komorní Lhotce podle věku a pohlaví (2015-2022)

Počet obyvatel k 31.12.	Muži věková skupina			Ženy věková skupina			Muži celkem	Ženy celkem	Celkem
	0-14	15-64	65 a více	0-14	15-64	65 a více			
2015	110	425	119	115	393	138	654	646	1300
2016	124	425	120	123	399	142	669	664	1333
2017	130	424	119	124	402	141	673	667	1340
2018	134	426	129	129	414	147	689	690	1379
2019	133	443	132	127	426	159	708	712	1420
2020	139	452	134	126	429	154	725	709	1434
2021	141	466	133	124	432	166	740	722	1462
2022	142	480	143	135	456	170	765	761	1526

2. ZÁKLADNÍ POJMY

Sport, všeobecné sportovní činnosti

Veškeré formy tělesné aktivity, které jsou provozovány příležitostně nebo organizovaně a usilují o dosažení nebo vylepšení fyzické kondice a duševní pohody, upevňování zdraví, dosažení výsledků v soutěžích na všech úrovních či rozvoj společenských vztahů.

Sport pro všechny

Zájmový, organizovaný nebo neorganizovaný sport a pohybové aktivity občanů, rekreačního, soutěžního i nesoutěžního charakteru. Motivací a hodnotami jsou pohybové vyžití, zábava, sociální kontakt, udržení nebo zlepšení zdravotní i psychické kondice, uspokojení potřeb a regenerace.

Tělesná výchova a sport na školách

Pohybové aktivity v rámci školní výuky (výchovně vzdělávacího programu) a na ně navazující zájmové soutěžní i nesoutěžní organizované aktivity ve školních prostorách. Cílem není výkonnostní motivace, ale zvládnutí pohybových činností, všestrannost a vytváření vztahu ke sportu.

Sportovní kluby a tělovýchovné jednoty

Jsou právní subjekty, zpravidla zapsané spolky, založené za účelem sdružování občanů, zajišťování a provozování sportu a pohybových aktivit obyvatel.

Sportovní akce

Jednotlivá organizovaná sportovní soutěž, závod, zápas, hra nebo jiná aktivita sportovního charakteru.

Sportovní infrastruktura

Veškerá sportovní zařízení nacházející se v daném územním celku.

3. SOUČASNÝ STAV

3.1. Sportoviště

V obci se nachází volně přístupné **víceúčelové hřiště**, které se nachází vedle Integrovaného sociálního ústavu Komorní Lhotka, a které je přístupné nejen veřejnosti, ale slouží i pro integraci uživatelů přilehlého ústavu. Možné sporty: míčové a jiné kolektivní hry. Hřiště bohužel není vhodné na tenis, nevyhovuje svými rozměry ani povrchem.



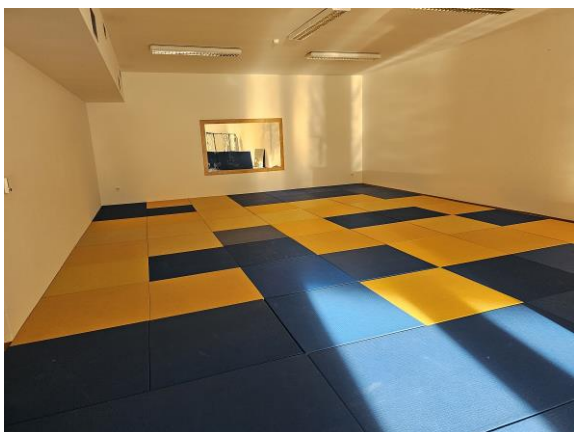
dále se v obci nachází **Víceúčelová hala**, je rozdělena na sportovní halu, menší cvičebnu a posilovnu (tuto halu provozuje obec pro veřejnost za poplatek).



Sportovní hala: florbal, nohejbal, volejbal, tenis v zimních měsících slouží také k trénování mladých hasičů. Ve sportovní hale probíhají i hodiny tělesné výchovy místní Základní školy.



Cvičebna je využívána jako tréninková základna **Juda Beskydy**, dále se zde pravidelně koná kardiovaskulární trénink TABATA. Cvičebna je vybavena pingpongovým stolem, který je příležitostně využíván **Sportovně společenským klubem**.



Posilovna – nově zrekonstruovaná



součástí víceúčelové haly je i kuželna, která má v obci dlouholetou tradici.



Za víceúčelovou halou se nachází venkovní areál, který je využíván pro řadu kulturních a sportovních akcí. Již pátým rokem se zde konala soutěž TFA Podgodulský železný hasič Junior.

DEN S HASIČI
8. 7. 2023
A TRADIČNÍ
ČERVENCOVÁ NOC

SRDEČNĚ ZVE SDH KOMORNÍ LHOTKA
ZA OBCENÍM ÚŘADEM OD 13 hodín

PROGRAM :

- > V. ROČNÍK TFA PODGODULSKÝ ŽELEZNÝ HASIČ JUNIOR
- > GULÁŠ FEST-SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ GULÁŠ
- > AMATERSKÁ ŠTAFETA DVOJIC
- > SKÁKACÍ HRADY, DRÁČEK WERKÁČEK
- > JÍZDA NA KONI PRO DĚTI
- > BOHATÉ OBČERSTVENÍ
- > ŽIVÁ HUDBA skupina **REBETEL**
- > VSTUPNÉ DOBROVOLNĚ

GULÁŠFEST

TFA
PODGODULSKÝ
ŽELEZNÝ HASIČ
JUNIOR

V obci se dále nachází dvě dětská hřiště. Jedno se nachází nedaleko mateřské školky, je volně přístupné a je vybavené hracími prvky – Lezecká věž, lanovka, loď, pérová houpadla, trojkolka, kolotoč, vahadlová houpáčka, auto na pružinách, herní sestava, závěsná houpáčka a hnízdo.



Druhé hřiště se nachází v klidné okrajové části obce v blízkosti finské sauny je vybaveno hracími prvky jako je: tampové lano, lanová stezka. Na hřišti můžeme najít i workoutové prvky jako je protahovadlo a volanty.

Dětské hrací prvky jsou pravidelně kontrolovány a jednou ročně je prováděna revize odbornou firmou.

3.2 Pěší turistika a cyklistika

V obci jsou velmi příhodné podmínky pro pěší turistiku a cyklistiku. Nachází se zde několik turistických tras (př. vrchol Prašivá, Godula, Ropička), dále cyklotras, hipotras, které protkávají okolní krajinu, nabízejí řadu překrásných výhledů i romantických přírodních zákoutí, příležitosti pro sportovní vyžití i pro soukromé meditace. Nachází se zde kamenolom, který je využíván jako cvičná skála pro horolezce.

3.3. Běhání

Část obyvatel obce se pravidelně věnuje běhu. Využívají k tomu zejména přírodní nezpevněné cesty vedoucí obcí a v jejím nejbližším okolí. Ačkoliv zde není potřeba budování infrastruktury a dalších investic, je důležité zachovat existenci okružních přírodních cest a poskytnout tak obyvatelům bezpečné a atraktivní trasy pro běhání.

3.4. Sportovní akce

K nejstarším spolkům patří **SDH Komorní Lhotka**, který funguje dodnes a jeho základna čítá kolem 100 osob. Hasiči se pravidelně účastní oblastních soutěží v požárním sportu, kde kromě dospělého družstva mužů i žen se účastní i **družstva mladých hasičů**. Mezi nejnavštěvovanější akce hasičů patří závody Podgodulský Železný Hasič a Memoriál Jarka Molina.

4. MULTIPLIKAČNÍ DOPADY SPORTU

Obec Komorní Lhotka podporuje a vychází vstříc všem sportovním i spolkovým aktivitám, uvědomuje si, jak je důležité sdružovat a propojovat sport s ostatními oblastmi lidského života, od čehož se významnou měrou odvíjí pocit sounáležitosti občanů se svou obcí.

Sport je jedním z **nástrojů socializace člověka** a rozvoje společenských vztahů. Sociální rozměr sportu získává na významu vzhledem k problémům individualizace zájmů a atomizace společnosti, občanské pasivity a vyloučení s častými důsledky sociálně patologického chování.

Sport je **založen na spolupráci a týmové práci**, odpovědnosti k celku. Přátelství vytvořená ve sportu, sdílené prožitky, patriotismus, vztah k místu, identita, hrdost i vlastenectví jsou celoživotní hodnoty, které sport přináší a lze je jen obtížně formovat jinými aktivitami. Sport usiluje o šíření idejí fair play, rovnosti a spravedlivosti. Bojuje proti xenofobii a aktivně rozvíjí multikulturní společnost.

Sport je **prostředkem** aktivní **prevence proti civilizačním chorobám** i stále častějším psychickým poruchám. Zdatný člověk má prokazatelně nižší nemocnost, větší odolnost i vyšší pracovní výkon, což jsou významné ukazatele kvality života i ekonomické benefity sportu. Prosazování zdravého životního stylu ve společnosti bude mít stále větší význam pro zvýšení kvality života stárnoucí populace.

Sport jako **prostředek seberealizace**. Sport podněcuje touhu člověka zlepšovat se, dosahovat individuálních limitů, poznat sebe sama, koncentrovat úsilí a směřovat k cíli, překonávat překážky, spolupracovat, vyrovnat se s neúspěchem apod. Stejně tak v roli trenéra nabízí seberealizaci při vedení sportovního kolektivu či jedince, i při rozhodování či pořádání sportovní akce. Volný čas tak dostává aktivní náplň a život smysluplnost.

Sportovní prostředí přináší dlouhodobou vysokou sociální interaktivitu sportovců, trenérů, rozhodčích i diváků. Ovlivňuje vnímání sebe sama, dává člověku sebedůvěru, schopnost orientovat se v novém cizím prostředí, stanovit si cíl a udělat vše pro jeho naplnění apod.

Tyto zkušenosti získané sportem utvářejí osobnost a jsou přenositelné do mimosportovního života, kde umožňují daleko lepší vyrovnání se stresem a každodenními problémy.

Zdroj: Koncepce podpory sportu 2016-2025 (Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy)

5. CÍLE A PRIORITY

Dle doporučené osnovy Plánu rozvoje sportu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy pracuje Plán rozvoje sportu obce Komorní Lhotka se třemi prioritními osami, a to:

5.1 Sport dětí a mládeže

Pohyb dětí a mládeže je potřebný pro zdravý tělesný růst a psychický vývoj. Úlohou je poskytnutí smysluplné činnosti a pocitu sounáležitosti s okolím a navozením pocitu bezpečí. Sport je způsob vlivu na chování dětí a mládeže. Je to výchovný prostředek, socializační faktor a účinná forma prevence sociálně patologických jevů v chování dětí a mládeže.

Cíl: Vyvolání zájmu o sport, podněcování dětí a mládeže k aktivnímu trávení volného času, osvojování si pohybových aktivit, budování pozitivního přístupu ke sportu, udržování dobré kondice organismu, nabídka smysluplné zábavy a trávení volného času, rozšiřování členské základny sportovních spolků a organizací působících v obci.

5.2 Sport pro všechny

Sport pro všechny je organizovaný i neorganizovaný sport a sportovní volnočasové aktivity určené širokým vrstvám obyvatelstva bez ohledu na věk, rasu, národnost, společenskou třídu nebo pohlaví. Naplňuje myšlenky zdravotního životního stylu, sociální kontakt, smysluplné trávení volného času, seberealizace a aktivní odpočinek.

Cíl: Rozšiřovat stávající možnosti sportovního vyžití a aktivního trávení volného času pro občany všech věkových kategorií žijící v obci i jejím okolí

5.3 Sportovní infrastruktura

Sportovní infrastrukturou neboli budováním a správou sportovišť, obec vytváří základní podmínky pro různé formy sportu a pohybových aktivit. Role obce je v tomto směru jedinečná a nenahraditelná. Obec dlouhodobě chápe potřebu udržitelnosti pohybových aktivit a sportu a snaží se stabilizovat/vytvořit sportovní zázemí dle potřeb obyvatelstva.

Cíl: Zajištění vyhovující sportovní infrastruktury pro pohybové a volnočasové aktivity, modernizace a výstavba nové sportovní infrastruktury odpovídající potřebám obce

6. OPATŘENÍ

Základním opatřením je vytvoření dostatečného prostoru v rámci každoročního finančního rozpočtu obce s ohledem na ostatní potřeby obce. Dalším opatřením je průběžný monitoring a využívání vyhlášených grantů a dotačních programů, ze kterých by bylo možno čerpat finance.

Plán projektových záměrů

Záměr	Předpokládané náklady	Termín realizace
Podpora sportovních organizací, klubů, jednotlivců zajišťujících sportovní činnost pro občany obce.	cca 30 tis. Kč	Každoročně dle možností rozpočtu obce
Sportoviště Komorní Lhotka	cca 6,5 mil.	2023-2025
Hřiště pro workout	cca 1,2 mil.	2023-2025
Skatepark	fáze přípravy	-
Doprovodná infrastruktura k cyklistice	dle potřeby	-
Obnova a doplnění stávajících sportovišť	cca 150-200 tis. Kč	Každoročně dle možností rozpočtu obce
Pravidelná revitalizace dětských hřišť	cca 80 tis. Kč	Každoročně dle možností rozpočtu obce

7. FORMY PODPORY SPORTU V OBCI

- *Přímá finanční podpora*

Obec dlouhodobě aktivně podporuje sportovní a volnočasové aktivity v obci včetně rozvoje a údržby sportovní infrastruktury. Každoročně vyčleňuje ve svém rozpočtu finance na:

- modernizaci a opravy sportovních zařízení ve vlastnictví obce a jejich vybavení
- pořízení sportovních zařízení nebo jejich částí, nákup a dovybavení sportovních zařízení

- *Využití dotačních programů*

Obec pravidelně monitoruje aktuální dotační podpory, pomocí níž udržuje, modernizuje i buduje novou sportovní infrastrukturu v rámci území obce.

- *Nepřímá podpora*

aktivně zajišťovat pořadatelům sportovních, společenských a jiných akcí podporu při poskytování prostoru v majetku obce pro tyto potřeby. Dále pak napomáhat při propagaci pořádaných akcí prostřednictvím webových stránek, Mobilního i veřejného rozhlasu, facebookové stránky obce i prostřednictvím tištěného obecního zpravodaje.

8. ZÁVĚR

Strategický plán rozvoje sportu v obci Komorní Lhotka se bude průběžně aktualizovat.

Strategický plán rozvoje sportu obce schválilo zastupitelstvo obce na svém VIII. zasedání konaném dne 11. 9. 2023, a to usnesením č.11/VIII./ZO/2023.

Strategický plán rozvoje sportu obce Komorní Lhotka je zveřejněn na webových stránkách obce <https://www.komorni-lhotka.cz/> nebo je dostupný v tištěné podobě na obecním úřadě.

9. POUŽITÉ ZDROJE

Zákon č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů

Koncepce podpory sportu 2016-2025 – SPORT 2025

Webové stránky obce Komorní Lhotka

Strategický plán obce Komorní Lhotka (období 2023-2032)

Rozpočet a rozpočtový výhled obce Komorní Lhotka

Webové stránky Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy