

Podpora pečujících osob Pobeskydí ze strany Slezské diakonie **nekončí!**

Stejnomený projekt financovaný Evropským sociálním fondem po dobu 4 let, skončil. Slezská diakonie však hledá zdroje, jak by pečující alespoň částečně podporovala dále. A proto na konci roku 2021 zareagovala na jednu z dotačních výzev Moravskoslezského kraje. Pevně věříme, že projekt vyjde a budeme tak moci pokračovat v bezplatné realizaci **svépomocných skupin, rehabilitačních cvičení** formou Feldenkraisovy metody či přímé podpory pečujícím prostřednictvím **setkávání s psychologem**.

Pro zájemce z řad pečujících nabízíme již **23. 2. 2022** účast na první akci. Jde o **moderovanou svépomocnou skupinu**, která se uskuteční od 16.00 hodin v SEN centru v Třanovicích.

V následujících měsících pak pro Vás chystáme další aktivity. Jejich termíny a konkrétní pozvánky budou zveřejněny jak na webových stránkách, facebooku a instagramu Slezské diakonie, tak také v regionálním tisku.

V případě zájmu o nabízené aktivity a doplňující informace, kontaktujte, prosím, koordinátorku projektu Mgr. Hanu Adamčikovou na telefonním čísle **732 693 405** nebo elektronicky na adrese [podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz](mailto:podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz).